

Hallenbelegungsplan SuS Wahmbeck				
Herbst 2026				
Montag	17.30-18.30	Damengymnastik	Anneliese Nitecki	05261-8153
	18.30-19.30	Fitness für Frauen	Kerstin Plöger	05261-89888
	19.30-20.30	Männerfitness	Annemarie Hillbrink	05261-88129
	20.30-22.00	MoBiTri	Johannes Langer	05261-88394
Dienstag	18.30-20.00	Yoga Kurs	Jan Gärtner / Termine n. Absprache	
	20.00-22.00	Volleyball	Heidi Tannhäuser	0176-47780384
Mittwoch	16.00-17.30	Fremdbelegung	Heinrich Schacht Haus	
	19.00-20.00	Step for Fun / Step-Aerobic	Nadine Anke	05261-6603982
	20.00-22.00	Volleyball	Heidi Tannhäuser	0176-47780384
Donnerstag	15.00-16.00	Eltern - Kind - Turnen 1-3 Jahre	Leonie Karschnia	0178-2310453 (Leonie)
	16.00-17.00	Kinderturnen 4-7 Jahre	Leonie Karschnia & Lara Siekmann	0176-39027765 (Lara)
		beide Kindergruppen finden 14tägig	und nach Absprache statt	
	18.30-20.00	Fremdbelegung	TuS Brake	
	20.00-21.30	Fit + Fun / Fitness für Frauen	Annemarie Hillbrink	05261-88129
Freitag	16.00-17.30	Alles rund um den Ball 7-10 Jahre	Torsten Schachteli	0170-2105281
	17.30-19.00	Alles rund um den Ball 11-17 Jahre	Stefan Mildenerberger	0176-43352014
			Carsten Schön	0170-4387424
	19.00-22.00	Fußball / Senioren	Wolfgang Mertinat	0171-5245895
			Ole Dickewied	0151-29060376
Samstag	jeden 4. Samstag im Monat			
	16.00-17.30	Tanzen	Marina und Fritz Siegel	