

Hallenbelegungsplan SuS Wahmbeck Herbst 2023

Montag	16.00-17.30			
	17.30-18.30	Damengymnastik	Anneliese Nitecki	05261-8153
	18.30-19.30	Fitness für Frauen	Kerstin Plöger	05261-89888
	19.30-20.30	Männerfitness	Annemarie Hillbrink	05261-88129
	20.30-22.00	MoBiTri	Johannes Langer	05261-88394
Dienstag	vormittags	Fremdbelegung	Brokhausen	
	19.00-20.00			
	20.00-22.00	Volleyball	Heidi Tannhäuser	0176-47780384
Mittwoch	16.00-17.30	Fremdbelegung	Heinrich Schacht Haus	
	19.00-20.00	Step-Aerobic	Nadine Anke	05261-6603982
	20.00-22.00	Volleyball	Heidi Tannhäuser	0176-47780384
Donnerstag	15.30-16.30	Eltern - Kind - Turnen 1-4 Jahre	Lorena Schmidt	0176-56932431
	16.30-17.30	Kinderturnen 5-10 Jahre	Elena Friesen	05261-6603301
			Mark Schäfermann	05261-971906
	18.30-20.00	Fremdbelegung	TuS Brake	
	20.00-21.30	Fit + Fun / Fitness für Frauen	Annemarie Hillbrink	05261-88129
Freitag	14.30-16.00	Alles rund um den Ball	Torsten Schachteli	0170-2105281
	16.00-19.00		Stefan Mildenerger	0176-43352014
	19.00-22.00	Fußball / Senioren	Ole Dickewied	0170-5046329

