

Hallenbelegungsplan SuS Wahmbeck Herbst 2022

Montag	16.00-17.30			
	17.30-18.30	Damengymnastik	Anneliese Nitecki	05261-8153
	18.30-19.30	Fitness für Frauen	Kerstin Plöger	05261-89888
	19.30-20.30	Männerfitness	Annemarie Hillbrink	05261-88129
	20.30-22.00	MoBiTri	Johannes Langer	05261-88394
Dienstag	16.00-17.00			
	17.00-19.00			
	19.00-20.00	Step-Aerobic	Nadine Anke	05261-6603982
	20.00-22.00	Volleyball	Matthias Than	0179-1397056
Mittwoch	16.00-17.30			
	18.15-19.30	DanceFit / Latin Style	Sarah Medina	0173-2642355
	19.30-22.00	Volleyball	Matthias Than	0179-1397056
Donnerstag	15.30-16.30	Eltern - Kind - Turnen 1-4 Jahre	Lorena Schmidt	0176-56932431
	16.30-17.30	Kinder - Turnen 5 - 10 Jahre	Mark Schäfermann	05261-971906
	20.00-21.30	Fit + Fun / Fitness für Frauen	Annemarie Hillbrink	05261-88129
Freitag	ab 18.30	Seniorenfußball	Ole Dickewied	0170-5046329