

Hallenbelegungsplan SuS Wahmbeck Herbst 2024

Montag	17.30-18.30	Damengymnastik	Anneliese Nitecki	05261-8153
	18.30-19.30	Fitness für Frauen	Kerstin Plöger	05261-89888
	19.30-20.30	Männerfitness	Annemarie Hillbrink	05261-88129
	20.30-22.00	MoBiTri	Johannes Langer	05261-88394
Dienstag	18.30-20.00	Yoga Kurs / Infos s. Flyer	Jan Gärtner	
	20.00-22.00	Volleyball	Heidi Tannhäuser	0176-47780384
Mittwoch	16.00-17.30	Fremdbelegung	Heinrich Schacht Haus	
	19.00-20.00	Step for Fun / Step-Aerobic	Nadine Anke	05261-6603982
	20.00-22.00	Volleyball	Heidi Tannhäuser	0176-47780384
Donnerstag	15.30-16.30	Eltern - Kind - Turnen 1-5 Jahre	Lorena Schmidt	0176-56932431
			Anita Kranjc	0157-88638573
			Arnulf Heine	0151-28780952
	16.30-17.30	Kinderturnen 4-7 Jahre	Elena Friesen	0152-33713393
			Katrin Rentz	0176-21188027
			Mark Schäfermann	05261-971906
18.30-20.00	Fremdbelegung	TuS Brake		
20.00-22.00	Fit + Fun / Fitness für Frauen	Annemarie Hillbrink	05261-88129	
Freitag	16.30-17.30	Alles rund um den Ball 7-10 Jahre	Torsten Schachteli	0170-2105281
	17.30-19.00	Alles rund um den Ball 11-17 Jahre	Stefan Mildenberger	0176-43352014
	19.00-22.00	Fußball / Senioren	Carsten Schön	0170-4387424
			Ole Dickewied	0170-5046329