

Volleyball Jugendtraining

Lange war Volleyball-Jugendtraining fester Bestandteil unseres Sportangebots, musste aber zuletzt mangels Teilnehmern eingestellt werden.

Aber wir wagen den nächsten Versuch: Ab dem 20.01.2018 wird Matthias Than samstags von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr ein Grundlagen Training anbieten. Eingeladen sind alle Interessierten (egal ob weiblich oder männlich) ab 14 Jahre!

Traut Euch – wir freuen uns auf Euch!

Neu !!!! ab 29.01.2018

Männer Fitness



**Bauch- und
Rückenmuskel
Training**

Montags 19.30-20.15 Uhr

Mehrzweckhalle Wahmbeckerheide

